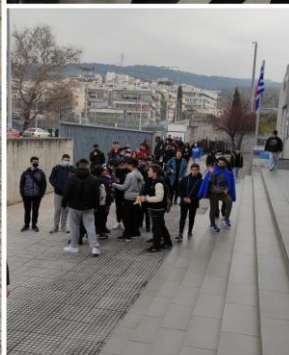
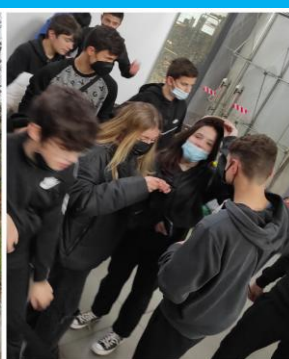




Την Τετάρτη 16 Μαρτίου 2022 η Β΄ Τάξη του 7^{ου} Γυμνασίου Θεσσαλονίκης επισκέφθηκε το Μουσείο Αθλητισμού. Τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να δουν από κοντά το Μουσείο του Αθλητισμού, να μάθουν την αξία του αθλητισμού και του << ευ αγωνίζεσθαι >>.

Γνώρισαν την ιστορία του Αθλητισμού από την Αρχαιότητα έως σήμερα και το Ολυμπιακό Πνεύμα. Είδαν από κοντά μετάλλια μεγάλων αθλητών, τους εξοπλισμούς τους και τις διάφορες μασκοτ....

Εκεί ήταν ο Φοίβος και η Αθηνά από τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2004!



Η εκδρομή συνδυάστηκε με σωματική άσκηση καθώς τα παιδιά περπάτησαν από το σχολείο έως το Μουσείο (άφιξη) και από το Μουσείο έως το σχολείο (επιστροφή).

Τα παιδιά έλαβαν μέρος σε δύο διαδραστικά προγράμματα των Σύγχρονων και Παραολυμπιακών Αγώνων. Η χαρά των παιδιών για την συμμετοχή τους στα αθλήματα ήταν μεγάλη!

Συμμετείχαν σε δύο παραολυμπιακά αθλήματα:

Γκόλμπολ: Συμμετέχουν αθλητές με ολική ή μερική απώλεια όρασης. Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να φορούν οπτικά σκίαστρα για να υπάρξει ισοτιμία μεταξύ τους. Το άθλημα παίζεται με 2 ομάδες των 2 παικτών, οι οποίοι παίζουν σε κλειστό γήπεδο διαστάσεων 18x9. Η μπάλα στο εσωτερικό της έχει κουδουνάκια για να εντοπίζεται από τους αθλητές.

Μπότσια: Αγωνίζονται αθλητές με εγκεφαλική παράλυση και μυϊκή δυστροφία που χρησιμοποιούν αμαξίδιο.

Επίσης τα παιδιά συμμετείχαν σε ένα σύγχρονο Ολυμπιακό Άθλημα :

Σόφτμπολ: είναι μια παραλλαγή του μπέιζμπολ, το οποίο παίζεται με μεγαλύτερη μπάλα σε μικρότερο γήπεδο.

Η επίσκεψη στο Αθλητικό Μουσείο μία μοναδική εμπειρία!

